

«Утверждаю»

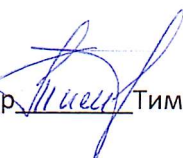
Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты

Мухаметдинова А.Р.



Меню дошкольной группы МБОУ СОШ с. Кужбахты
на 18.11.2022 г.

№ рецепта	Завтрак	До 3-х лет	Старше 3-х лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
194	Каша молочная артек	0,150	0,200	5	7,8	23,4	253
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб с маслом	0,030/10	0,040/10	2,4	7,5	36,99	47,6
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
	II-ЗАВТРАК	банан	банан				
	ОБЕД						
19	Суп с крупой.	0,150	0,200	2,2	2,1	8,7	60
215	Картофельное пюре	0,150	0,200	5,5	4,2	33,3	196
155	биточки	0,75	0,75	12,1	8,6	10,3	168
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6
292	Компот из сухофр.	0,150	0,200	0,9	0,05	20,6	89
	ПОЛДНИК						
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6
	печенье	0,030	0,040	2,7	1,7	30,08	147,2

Повар  Тимербаева Ф.А.